



# Anti-Aging- Wunderwaffe



**Colette Camenisch (44)**

Führende Fachärztin FMH  
für Plastische,  
Wiederherstellende und  
Ästhetische Chirurgie

Hyaluronsäure gilt dank seiner feuchtigkeitsspendenden und feuchtigkeitsbindenden Eigenschaften als Wunderwaffe in der Anti-Aging-Therapie

**W**egen den geringen Nebenwirkungen wird Hyaluronsäure neben dem Einsatz in kosmetischen Cremes und für Unterspritzungen sogar auch bei Problemen mit Gelenken eingesetzt.

### Frau Dr. Camenisch, was genau ist Hyaluronsäure?

Hyaluronsäure (HA) ist ein natürlicher Bestandteil der Haut und wird vom Körper immer wieder auf- und abgebaut. Chemisch betrachtet ist Hyaluronsäure eine Kette aus Zuckermolekülen. Zucker hat unter anderem die Eigenschaft, Wasser zu binden und das macht es für die Kosmetik und Medizin interessant.

### Warum wird es in der Anti-Aging-Pflege angewendet?

Der Vorteil jugendlicher Haut ist ihre Fähigkeit, Wasser zu binden und zu speichern. Die Zellen sind stets prall gefüllt. Das Hautbild wirkt dadurch straff und elastisch. Grund hierfür ist der hohe Gehalt an körpereigener Hyaluronsäure. Im Laufe der Zeit produziert der Körper immer weniger davon, Zeichen von Hautalterung treten auf und die Haut wird trocken, rau und erschlafft. Bei Unterspritzungen wie bei Restylane Skinbooster wendet man stabilisierte Hyaluronsäure an. Dies ermöglicht die Feuchtigkeitsversorgung der tiefen Hautschichten, steigert die Spannkraft und Geschmeidigkeit der Haut und bewirkt somit eine verbesserte Hautqualität und einen natürlich strahlenden Teint.

### Wie sieht eine Skinbooster Behandlung aus?

Bei einem Restylane Skinbooster-Treatment erhält die Haut durch Feuchtigkeit tief im Innern ein frisches, strahlendes Hautbild und eine unveränderte Mimik. Bei der Behandlung werden mit einer sehr feinen Nadel grossflächig multiple Depots geringer Hyaluronsäure-Mengen in die Haut injiziert. Die Behandlung ist schmerzarm und dauert gewöhnlich zwischen 15 und 20 Minuten. Bereits kurz nach der Behandlung entwickelt das Hyaluronsäure-Gel seine Funktion in der Haut und bindet Wasser. Es können kurzfristig injektionsbedingte Reaktionen wie Hautrötungen, Schwellungen, Hämatome oder Empfindlichkeit an der Injektionsstelle auftreten.

### Wie lange hält die Wirkung an?

Es werden zwei bis drei Aufbaubehandlungen im Abstand von etwa vier Wochen empfohlen. Bereits nach der zweiten Behandlung tritt eine sichtbare Verbesserung der Hautqualität ein. Um das Ergebnis zu erhalten, wird empfohlen die Behandlung nach neun bis zwölf Monaten zu wiederholen.

### Was kostet eine Behandlung?

Zwischen 800 und 1000 Schweizer Franken pro Behandlung.

URSULA BORER



### VERFEINERT POREN

Das Anti-Age Intelligence Refining Serum von LUBEX strafft mit Hyaluronsäure und verfeinert Poren mit Pistazienbaum-Extrakt. 30 ml, ca. CHF 88.50, [www.lubexantiage.ch](http://www.lubexantiage.ch)



### SPENDET FEUCHTIGKEIT

Die Bio-Cellulose-Gesichtsmaske Intensive Hydration von SKIN689 spendet mit Hyaluronsäure intensive Feuchtigkeit. 20 ml, ca. CHF 7.90, [www.skin689.ch](http://www.skin689.ch)



### POLSTERT FALTEN AUF

Der Lift Advanced Anti-Aging Hyaluron-Filler von ZOE polstert die Haut auf und verbessert Spannkraft und Festigkeit. 30 ml, ca. CHF 18.80, [www.migros.ch](http://www.migros.ch)