



## Ein paar geschenkte Jahre

Wer sich jünger fühlt, als er aussieht, ist bei ihr an der richtigen Adresse: Dr. med. Colette C. Camenisch, Plastische Chirurgin in Zürich. Sie empfiehlt uns Methoden, dank denen der Blick in den Spiegel wieder ein Genuss wird. Das Skalpell zückt sie dafür selten.

### Skinbooster

**Wann / Wo:** Trockene, fahle Haut, Unebenheiten, abgeheilte Aknenarben.

**Wie:** Mit feinsten Nadeln wird dünnflüssige Hyaluronsäure (natürlicher Bestandteil der Haut) unter die oberste Hautschicht gespritzt. Sie gibt der Haut Feuchtigkeit zurück und polstert sie leicht auf.

**Narkose:** Nein

**Erholungszeit:** Keine (es sind max. drei Sitzungen im Abstand von wenigen Wochen nötig)

**Wirkungsdauer:** 9 bis 12 Monate oder länger

**Preis:** Ab 800 Franken / Sitzung

**Das sagt die Expertin:** Keine Creme bringt soviel Feuchtigkeit bis in die unteren Hautschichten, das ist nur mit einer Injektion möglich. Gerade im Winter, wenn die Haut durch die Kälte draussen und der von der Heizung ausgetrockneten Luft drinnen spröde ist und spannt, wirkt der Skinbooster wie Ferien für die Haut, sie wirkt sofort straffer und strahlender. Auch kleine Falten verschwinden mit dem Skinbooster. Eine aktive Akne darf nicht behandelt werden.

### Filler

**Wann / Wo:** Lippen, Mund (Merkel-Falte), Nasolabial-Falte (zwischen Nase und Mundwinkel), Wangenknochen

**Wie:** Hyaluronsäure oder Eigenfett-Transfer wird punktuell unter die Haut gespritzt und füllt diese wieder auf, wo das natürliche Volumen nachgelassen hat.

### Hyaluronsäure

**Narkose:** Nein

**Erholungszeit:** Keine

**Wirkungsdauer:** 9 bis 15 Monate

**Preis:** Ab 600 Franken

### Eigenfett-Transfer

**Narkose:** Ja

**Erholungszeit:** Bis zu 10 Tage (Schwellungen im Gesicht)

**Preis:** Ab 6000 Franken

**Das sagt die Expertin:** Wie es das Wort schon sagt: Hier wird die faltig gewordene Haut aufgefüllt. An der richtigen Stelle eingesetzt, können Filler die Gesichtskonturen heben und einen leichten Lifting-Effekt haben. Lockere, schlaffe Haut aber muss man straffen, das wäre dann ein Lifting!

### Botox

**Wann / Wo:** Krähenfüsse um die Augen, Stirn und die Zornesfalte zwischen den Augenbrauen

**Wie:** Botox wird unter die Haut gespritzt und reduziert punktuell gewisse Muskelgruppen.

**Narkose:** Nein

**Erholungszeit:** Keine

**Wirkungsdauer:** 3 bis 5 Monate

**Preis:** Ab 400 Franken

**Das sagt die Expertin:** Botox wirkt nur, wenn die Falten durch Muskelbewegungen entstanden sind, es hat keine zusätzlich straffende oder aufpolsternde Wirkung.

### Augenlid-Straffung

**Wann / Wo:** Augenlider (obere und untere)

**Wie:** In einem Eingriff wird ein

Teil der Augenlidhaut entfernt. Dadurch wird das Augenlid gestrafft und der Blick geöffnet.

**Narkose:** Lokalanästhesie

**Erholungszeit:** 5 (obere) bis 10 Tage (untere Augenlidstraffung)

**Wirkungsdauer:** 10 bis 15 Jahre

**Preis:** Ab 5000 Franken

**Das sagt die Expertin:** Den müden Blick beheben auch sehr viele Männer gerne. Nach einer Augenlidstraffung sieht man sofort frischer und energiegeladener aus.

### Face-Neck-Lifting

**Wann / Wo:** Ganzes Gesicht / Hals

**Wie:** Je nach Patient kann das gesamte Gesicht oder auch der Hals gestrafft werden. Der Schnitt zur Straffung der oberen Gesichtszüge wird hinter den Schläfen (im Haar) und direkt vor dem Ohr durchgeführt. Nun wird die überschüssige Haut abgeschnitten und die verbleibende Gesichtshaut wieder angenäht.

**Narkose:** Ja

**Erholungszeit:** 3 Tage im Spital, Fadenentfernung nach 7 bzw. 14 Tagen, mindestens 6 Wochen kein Sport, Sauna oder Solarium.

**Wirkungsdauer:** Bis zu 15 Jahren

**Preis:** Ab 20000 Franken

**Das sagt die Expertin:** Wenn die Konturen verschwinden, die Wangen hängen und der Hals zu faltig wird, hilft nur eine Operation. Ich führe aber intensive Gespräche mit meinen Patienten, denn beim Facelift handelt es sich um einen grossen Eingriff mit Narben und Risiken wie Nachblutungen, Sensibilitätsstörungen und bei schweren Rauchern sind sogar Nekrosen (kleine Hautteile sterben ab) möglich. Es ist deshalb wichtig, dass der Patient gesund und ohne jegliche Belastung zur Operation erscheint.

Dr. med. Colette C. Camenisch  
Fachärztin FMH für Allgemeinchirurgie  
Fachärztin FMH für Plastische-,  
Rekonstruktive- und Ästhetische Chirurgie  
Clinic Beethovenstrasse  
www.colette-camenisch.com